



Kraftquelle Ich

Ein Jahr für Ihre Gesundheit.

ULRIKE TÖPPERWIEN - HEILPRAKTIKERIN

Ganzheitliche Jahresbegleitung
für Frauen ab der Lebensmitte.

Empathisch. Erfahren.
Naturheilkundlich.

WIEDER GANZ BEI MIR.
IN MEINER KRAFT.
IN MEINER MITTE.



FÜR WEN IST KRAFTQUELLE ICH GEDACHT?

EIN JAHR FÜR SIE –
STATT IMMER NUR FÜR ANDERE.

Ganzheitliche Gesundheitsbegleitung
für Frauen mit Verantwortung –
professionell, erfahren, persönlich.

Sie tragen viel.

Für andere.

Für Kinder, Eltern, Partner.

Für das Team, den Job,
den Haushalt, die Familie.

Sie organisieren, versorgen, halten
zusammen. Oft bis zur Erschöpfung.

Aber wer ist da, wenn Sie jemanden
brauchen?

Es ist 21:37 Uhr. Der Tag war voll. Im
Job haben Sie heute wieder alles
gegeben. Jetzt rücken andere
Pflichten in den Fokus: Familie, schnell
noch den Einkauf, ein Anruf bei der
Mutter, das Abendessen vorbereiten.

Und jetzt?

Sitzen Sie da. Müde. Leer.

Und irgendwie zu weit weg von sich
selbst.



PROFESSIONELLE JAHRESBEGLEITUNG FÜR FRAUEN MIT VERANTWORTUNG

KRAFTQUELLE ICH

ist Ihre Einladung, wieder bei sich anzukommen. Eine ganzheitliche, empathische und erfahrene Begleitung für Frauen ab der Lebensmitte und darüber hinaus, die sich in herausfordernden Lebensphasen befinden und sich selbst nicht mehr hintenanstellen wollen.

Wünschen Sie sich auch, wieder mehr bei sich selbst zu sein? Mehr innere Ruhe zu finden, ein gutes Körpergefühl zu entwickeln und nach einem tiefen, erholsamen Schlaf mit mehr Energie durch den Tag zu gehen?

Wie wäre es, morgens klarer und ausgeglichener zu starten – mit einem stabilen Nervenkostüm, einem ausgeglichenen Hormonsystem und einem guten Stoffwechsel als Grundlage für Ihr Wohlbefinden und die Dinge des Lebens, die Spaß machen?

Statt ständig zu funktionieren, könnten Sie lernen, bewusster zu leben – mit einem feinen Gespür für Ihre eigenen Grenzen und einem klaren JA zu sich selbst.

Für mehr Informationen



DAS ERWARTET SIE



IHR LEISTUNGSPAKET AUF EINEN BLICK

- Detaillierte Anamnese & Fahrplan zum Start (2 – 3 Std.)
- 11 weitere Behandlungstermine mit einer Dauer von 120 Minuten, inklusive naturheilkundlicher Anwendungen wie Detox-Fußbad, Fußreflexzonen-therapie und Einsatz der Elvari-Kristallmatte
- Wöchentliche Begleitung zwischen den Praxis-Terminen (Rückfragen bei Beschwerden, kleine Impulse für den Alltag, emotionales Auffangen bei Bedarf via Telefon oder Zoom)
- Naturheilkundlicher Werkzeugkasten
- Ihr ganz persönlicher Behandlungsplan mit folgenden Schwerpunkten: individuelle, basenreiche Ernährungsberatung, natürliche und homöopathische Arzneien, Empfehlungen für ein alltagstaugliches Bewegungsprogramm, stimmige Körperpflege & Hautkonzepte, Beratung zu Nahrungsergänzung & naturheilkundlicher Medizin, Fokus auf Darmgesundheit mit Laboruntersuchungen bei Bedarf (exklusive)
- Saisonale Gesundheitsimpulse für jede Jahreszeit (z. B. Basenfasten in 1:1 Betreuung, Immun-Kur, Hautpflege)
- Alle Materialien und Anwendungen inklusive
- Bonus: Sollten Sie sich einmal erkältet haben oder eine andere akute Herausforderung erleben, helfe ich Ihnen wieder auf die Beine zu kommen

Investition

2.980 € für 12 Monate –
auch zahlbar in 12 Raten à 260 €

Das entspricht 55 € pro Woche für
Ihre Gesundheit. Ihre Kraft. Ihre Mitte.

Wichtig

Abrechnung nach GebüH möglich.
Auf Wunsch stelle ich Ihnen
monatliche Einzelrechnungen für Ihre
PKV oder Zusatzversicherung aus.

Darum lohnt es sich

Weil Sie nicht in einzelne Symptome
investieren, sondern in Ihr
Gleichgewicht. Weil kontinuierliche
Begleitung nachhaltiger wirkt als zehn
isolierte Sitzungen. Und weil Ihre
Gesundheit unbezahlbar ist.



WAS ES
KOSTET

ÜBER MICH

Ulrike Töpperwien

61 Jahre alt, Mutter zweier Söhne
Heilpraktikerin aus Berufung.

Mein Weg begann früh – als
medizinische Fachangestellte.
Doch die Schulmedizin ließ mich
oft ratlos zurück.

Die Entscheidung, Heilpraktikerin
zu werden, kam aus dem Wunsch,
anders für Menschen da zu sein.

Seit über 30 Jahren begleite ich
Frauen naturheilkundlich und
homöopathisch – mit Fokus auf
Haut, Hormone und innere Balance.

Ich schaffe einen sicheren Raum
für echte Begegnung: mit Herz,
Klarheit und Erfahrung.



LERNEN WIR UNS **KENNEN**

Sie sind eingeladen!

Ich lade Sie herzlich zu einem kostenfreien 30-minütigen
Kennenlerngespräch ein – telefonisch oder persönlich.

Finden wir gemeinsam heraus, ob Kraftquelle Ich der
richtige Weg ist – für Ihre Gesundheit, Ihre Kraft und Ihr
inneres Gleichgewicht.



 **Ulrike Töpperwien**
Heilpraktikerin

Telefon: 06172 / 99 69 33

ulrike@toepperwien-heilpraktiker.de

www.toepperwien-heilpraktiker.de/kraftquelle-ich